

# 運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

4 月

部活動名 ソフトボール 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）  
 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	月	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
2	火	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
3	水	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	3	練習	本校	
4	木	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	3	練習	本校	
5	金	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	3	練習	本校	
6	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
7	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
8	月	~	16:30 ~ 18:00	1:30	~	16:30 ~ 18:00	1:30	3	練習	本校	
9	火	~	16:30 ~ 18:00	1:30	~	16:30 ~ 18:00	1:30	3	練習	本校	
10	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
11	木	~	16:30 ~ 18:00	1:30	~	16:30 ~ 18:00	1:30	3	練習	本校	
12	金	~	16:30 ~ 18:00	1:30	~	16:30 ~ 18:00	1:30	3	練習	本校	
13	土	6:30 ~	~ 13:00	6:30	6:30 ~	~ 13:00	6:30	1	練習試合	本校	
14	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
15	月	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
16	火	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
17	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
18	木	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
19	金	~	15:00 ~ 17:00	2:00	~	15:00 ~ 17:00	2:00	3	練習	本校	
20	土	7:45 ~	~ 13:00	5:15	7:45 ~	~ 13:00	5:15	1	練習試合	金田北中学校	
21	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
22	月	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
23	火	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
24	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
25	木	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
26	金	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
27	土	6:20 ~	~ 15:00	8:40	6:20 ~	~ 15:00	8:40	1	大会	三和住宅にしなすの	
28	日	6:20 ~	~ 15:00	8:40	6:20 ~	~ 15:00	8:40	1	大会	三和住宅にしなすの	
29	月	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
30	火	~	13:30 ~ 15:30	2:00	~	13:30 ~ 15:30	2:00	3	練習	本校	
				65:05					65:05		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	65:05	39:20	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	104:25	時間
活動日数(休)	4	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	活動日数(週休日)
活動日数(平)	16	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	活動日数(平日)
休養日数(休)	5	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	休養日数(週休日)
休養日数(平)	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	休養日数(平日)
	3:15	1:52	#DIV/0!	2:32	平均時間/日									

運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

部活動名 ソフトテニス 部

4 月

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）  
2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所
		AM	PM	時間	AM	PM	時間			
1	月	~	~	0:00	~	~	0:00	4		
2	火	~	~	0:00	~	~	0:00	4		
3	水	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	3	練習	本校
4	木	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	3	練習	本校
5	金	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	3	練習	本校
6	土	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 14:00	6:00	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 14:00	6:00	1	大会	黒羽・美原
7	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2		
8	月	16:30 ~ 18:00	~	1:30	16:30 ~ 18:00	~	1:30	3	練習	本校
9	火	16:30 ~ 18:00	~	1:30	16:30 ~ 18:00	~	1:30	3	練習	本校
10	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4		
11	木	16:30 ~ 18:00	~	1:30	16:30 ~ 18:00	~	1:30	3	練習	本校
12	金	16:30 ~ 18:00	~	1:30	16:30 ~ 18:00	~	1:30	3	練習	本校
13	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	練習試合	本校
14	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2		
15	月	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校
16	火	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校
17	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4		
18	木	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校
19	金	15:00 ~ 17:00	~	2:00	15:00 ~ 17:00	~	2:00	3	練習	本校
20	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	練習試合	本校
21	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2		
22	月	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校
23	火	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校
24	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4		
25	木	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校
26	金	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校
27	土	~	~	0:00	~	~	0:00			
28	日	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	8:00	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	8:00	1	大会	くろいそ
29	月	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	8:00	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	8:00	1	大会	くろいそ
30	火	13:30 ~ 15:30	~	2:00	13:30 ~ 15:30	~	2:00	3	練習	本校
				66:00			66:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	66:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	66:00	時間
活動日数(休)	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	活動日数(週休日)
活動日数(平)	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	活動日数(平日)
休養日数(休)	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	休養日数(週休日)
休養日数(平)	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	休養日数(平日)
	3:08	#DIV/0!	3:08	平均時間/日										

運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

4 月

部活動名	弓道	部
------	----	---

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）  
 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所
		AM	PM	時間	AM	PM	時間			
1	月	~	~	0:00	~	~	0:00	4		
2	火	~	~	0:00	~	~	0:00	4		
3	水	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	3	練習	本校
4	木	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	3	練習	本校
5	金	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	3	練習	本校
6	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2		
7	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2		
8	月		16:30 ~ 18:00	1:30		16:30 ~ 18:00	1:30	3	練習	本校
9	火		16:30 ~ 18:00	1:30		16:30 ~ 18:00	1:30	3	練習	本校
10	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4		
11	木		16:30 ~ 18:00	1:30		16:30 ~ 18:00	1:30	3	練習	本校
12	金		16:30 ~ 18:00	1:30		16:30 ~ 18:00	1:30	3	練習	本校
13	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	練習	本校
14	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2		
15	月		16:30 ~ 18:30	2:00		16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校
16	火		16:30 ~ 18:30	2:00		16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校
17	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4		
18	木		16:30 ~ 18:30	2:00		16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校
19	金		15:00 ~ 17:00	2:00		15:00 ~ 17:00	2:00	3	練習	本校
20	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	練習	本校
21	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2		
22	月		16:30 ~ 18:30	2:00		16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校
23	火		16:30 ~ 18:30	2:00		16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校
24	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4		
25	木		16:30 ~ 18:30	2:00		16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校
26	金		16:30 ~ 18:30	2:00		16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校
27	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	練習	本校
28	日	~	~	0:00	~	~	0:00	1		
29	月	~	~	0:00	~	~	0:00	1		
30	火		13:30 ~ 15:30	2:00		13:30 ~ 15:30	2:00	3	練習	本校
				48:00				48:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	48:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	48:00	時間
活動日数(休)	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	活動日数(週休日)
活動日数(平)	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	活動日数(平日)
休養日数(休)	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	休養日数(週休日)
休養日数(平)	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	休養日数(平日)
	2:17	#DIV/0!	2:17	平均時間/日										

運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

4 月

部活動名	柔道	部
------	----	---

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）  
 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	月	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
2	火	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
3	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
4	木	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	3	練習	本校	
5	金	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	3	練習	本校	
6	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
7	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
8	月	16:30 ~ 18:00	~	1:30	16:30 ~ 18:00	~	1:30	3	練習	本校	
9	火	16:30 ~ 18:00	~	1:30	16:30 ~ 18:00	~	1:30	3	練習	本校	
10	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
11	木	16:30 ~ 18:00	~	1:30	16:30 ~ 18:00	~	1:30	3	練習	本校	
12	金	16:30 ~ 18:00	~	1:30	16:30 ~ 18:00	~	1:30	3	練習	本校	
13	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	練習	那須中央	
14	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
15	月	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校	
16	火	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校	
17	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
18	木	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校	
19	金	15:00 ~ 17:00	~	2:00	15:00 ~ 17:00	~	2:00	3	練習	本校	
20	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	練習	本校	
21	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
22	月	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校	
23	火	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校	
24	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
25	木	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校	
26	金	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校	
27	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	練習	本校	
28	日	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1			
29	月	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1			
30	火	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
				50:00				50:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	50:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	50:00	時間
活動日数(休)	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	活動日数(週休日)
活動日数(平)	14	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	28	活動日数(平日)
休養日数(休)	4	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	休養日数(週休日)
休養日数(平)	7	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	休養日数(平日)
	2:37	0:00	#DIV/0!	1:18	平均時間/日									

運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

4 月

部活動名	卓球	部
------	----	---

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）  
 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	月	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
2	火	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
3	水	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	3	練習	本校	
4	木	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	3	練習	本校	
5	金	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	3	練習	本校	
6	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
7	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
8	月	16:30 ~ 18:00	~	1:30	16:30 ~ 18:00	~	1:30	3	練習	本校	
9	火	16:30 ~ 18:00	~	1:30	16:30 ~ 18:00	~	1:30	3	練習	本校	
10	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
11	木	16:30 ~ 18:00	~	1:30	16:30 ~ 18:00	~	1:30	3	練習	本校	
12	金	16:30 ~ 18:00	~	1:30	16:30 ~ 18:00	~	1:30	3	練習	本校	
13	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	練習	本校	
14	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
15	月	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校	
16	火	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校	
17	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
18	木	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校	
19	金	15:00 ~ 17:00	~	2:00	15:00 ~ 17:00	~	2:00	3	練習	本校	
20	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	練習	本校	
21	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
22	月	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校	
23	火	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校	
24	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
25	木	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校	
26	金	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校	
27	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	練習	本校	
28	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
29	月	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
30	火	13:30 ~ 15:30	~	2:00	13:30 ~ 15:30	~	2:00	3	練習	本校	
				48:00				48:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	48:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	48:00	時間
活動日数(休)	3	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	活動日数(週休日)
活動日数(平)	16	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	活動日数(平日)
休養日数(休)	6	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	休養日数(週休日)
休養日数(平)	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	休養日数(平日)
	2:31	0:00	#DIV/0!	1:15	平均時間/日									



# 運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

4 月

部活動名 野球 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）  
2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所
		AM	PM	時間	AM	PM	時間			
1	月	~	~	0:00	~	~	0:00	4		
2	火	~	~	0:00	~	~	0:00	4		
3	水	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	3	練習	本校
4	木	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	3	練習	本校
5	金	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	3	練習	本校
6	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2		
7	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2		
8	月	16:30 ~ 18:00	~	1:30	16:30 ~ 18:00	~	1:30	3	練習	本校
9	火	16:30 ~ 18:00	~	1:30	16:30 ~ 18:00	~	1:30	3	練習	本校
10	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4		
11	木	16:30 ~ 18:00	~	1:30	16:30 ~ 18:00	~	1:30	3	練習	本校
12	金	16:30 ~ 18:00	~	1:30	16:30 ~ 18:00	~	1:30	3	練習	本校
13	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2		
14	日	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 15:00	7:00	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 15:00	7:00	1	練習試合	鹿沼北中
15	月	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校
16	火	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校
17	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4		
18	木	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校
19	金	15:00 ~ 17:00	~	2:00	15:00 ~ 17:00	~	2:00	3	練習	本校
20	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	練習試合	那須中
21	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2		
22	月	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校
23	火	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校
24	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4		
25	木	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校
26	金	16:30 ~ 18:30	~	2:00	16:30 ~ 18:30	~	2:00	3	練習	本校
27	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2		
28	日	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	8:00	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	8:00	1	練習試合	上三川中
29	月	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	8:00	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	8:00	1	練習試合	宮原球場
30	火	13:30 ~ 15:30	~	2:00	13:30 ~ 15:30	~	2:00	3	練習	本校
				63:00			63:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	63:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	63:00	時間
活動日数(休)	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	活動日数(週休日)
活動日数(平)	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	活動日数(平日)
休養日数(休)	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	休養日数(週休日)
休養日数(平)	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	休養日数(平日)
	3:09	#DIV/0!	3:09	平均時間/日										