

# 運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

5 月

部活動名 弓道 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）  
 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
2	木	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3			
3	金	8:30 ~ 12:00	~	3:30	8:30 ~ 12:00	~	3:30	1			
4	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
5	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
6	月	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1			
7	火	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3			
8	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
9	木	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3			
10	金	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	1			
11	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	8:30 ~ 12:00	~	3:30	1			
12	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
13	月	~	17:30 ~ 18:30	1:00	~	17:30 ~ 18:30	1:00	3			
14	火	~	17:30 ~ 18:30	1:00	~	17:30 ~ 18:30	1:00	3			
15	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
16	木	~	17:30 ~ 18:30	1:00	~	17:30 ~ 18:30	1:00	3			
17	金	~	17:30 ~ 18:30	1:00	~	17:30 ~ 18:30	1:00	3			
18	土	~	~	0:00	~	~	0:00				
19	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
20	月	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
21	火	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3			
22	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
23	木	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3			
24	金	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3			
25	土	8:30 ~ 11:30	~	3:00	8:30 ~ 11:30	~	3:00	1			
26	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
27	月	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3			
28	火	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3			
29	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
30	木	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3			
31	金	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3			
				40:00					40:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	48:00	40:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	88:00	時間
活動日数(休)	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	活動日数(週休日)
活動日数(平)	16	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	活動日数(平日)
休養日数(休)	4	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	休養日数(週休日)
休養日数(平)	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	休養日数(平日)
	2:17	2:06	#DIV/0!	2:12	平均時間/日									

運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

5 月

部活動名 柔道 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）  
2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
2	木	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
3	金	8:30 ~ 12:00	~	3:30	8:30 ~ 12:00	~	3:30	1	個人シード戦	県北体育館	
4	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
5	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
6	月	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	練習	本校	
7	火	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
8	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
9	木	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
10	金	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	1	練習	本校	
11	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	8:30 ~ 12:00	~	3:30	1	強化練習会	県北体育館	
12	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	昇段審査	県北体育館	
13	月	~	17:30 ~ 18:30	1:00	~	17:30 ~ 18:30	1:00	3	練習	本校	
14	火	~	17:30 ~ 18:30	1:00	~	17:30 ~ 18:30	1:00	3	練習	本校	
15	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
16	木	~	17:30 ~ 18:30	1:00	~	17:30 ~ 18:30	1:00	3	練習	本校	
17	金	~	17:30 ~ 18:30	1:00	~	17:30 ~ 18:30	1:00	3	練習	本校	
18	土	~	~	0:00	~	~	0:00				
19	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
20	月	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
21	火	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
22	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
23	木	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
24	金	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
25	土	8:30 ~ 11:30	~	3:00	8:30 ~ 11:30	~	3:00	1	合同練習	那須中央中	
26	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
27	月	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
28	火	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
29	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
30	木	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
31	金	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
				40:00					40:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	50:00	40:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	90:00	時間
活動日数(休)	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	活動日数(週休日)
活動日数(平)	14	14	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	42	活動日数(平日)
休養日数(休)	4	6	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	休養日数(週休日)
休養日数(平)	7	5	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18	休養日数(平日)
	2:37	2:06	0:00	#DIV/0!	1:34	平均時間/日								

# 運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

5 月

部活動名 卓球 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）

2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日

4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
2	木	16:30 ~ 18:30	~	2:00	~	~	0:00	3	練習	本校	
3	金	8:00 ~ 12:00	~	4:00	~	~	0:00	1	練習試合	本校	
4	土	8:00 ~ 14:00	~	6:00	~	~	0:00	1	大会	那須中	
5	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
6	月	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
7	火	16:30 ~ 18:30	~	2:00	~	~	0:00	3	練習	本校	
8	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
9	木	16:30 ~ 18:30	~	2:00	~	~	0:00	3	練習	本校	
10	金	16:30 ~ 18:30	~	2:00	~	~	0:00	3	練習	本校	
11	土	8:00 ~ 15:00	~	7:00	~	~	0:00	1	大会	県北体育館	
12	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
13	月	16:30 ~ 18:30	~	2:00	~	~	0:00	3	練習	本校	
14	火	16:30 ~ 18:30	~	2:00	~	~	0:00	3	練習	本校	
15	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
16	木	16:30 ~ 18:30	~	2:00	~	~	0:00	3	練習	本校	
17	金	16:30 ~ 18:30	~	2:00	~	~	0:00	3	練習	本校	
18	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
19	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
20	月	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
21	火	16:30 ~ 18:30	~	2:00	~	~	0:00	3	練習	本校	
22	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
23	木	16:30 ~ 18:30	~	2:00	~	~	0:00	3	練習	本校	
24	金	16:30 ~ 18:30	~	2:00	~	~	0:00	3	練習	本校	
25	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	~	~	0:00	1	練習	本校	
26	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
27	月	16:30 ~ 18:30	~	2:00	~	~	0:00	3	練習	本校	
28	火	16:30 ~ 18:30	~	2:00	~	~	0:00	3	練習	本校	
29	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
30	木	16:30 ~ 18:30	~	2:00	~	~	0:00	3	練習	本校	
31	金	16:30 ~ 18:30	~	2:00	~	~	0:00	3	練習	本校	
				51:00					0:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	48:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	48:00	時間
活動日数(休)	3	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	活動日数(週休日)
活動日数(平)	16	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	活動日数(平日)
休養日数(休)	6	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	休養日数(週休日)
休養日数(平)	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	休養日数(平日)
	2:31	0:00	#DIV/0!	1:15	平均時間/日									



# 運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

5 月

部活動名 野球 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）  
 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
2	木	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3			
3	金	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
4	土	7:00 ~ 12:00	~	5:00	7:00 ~ 12:00	~	5:00	1			
5	日	5:50 ~	~ 16:00	10:10	5:50 ~	~ 16:00	10:10	1			
6	月	5:50 ~	~ 16:00	10:10	5:50 ~	~ 15:00	9:10	1			
7	火	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3			
8	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
9	木	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3			
10	金	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3			
11	土	6:00 ~	~ 13:00	7:00	6:00 ~	13:00	7:00	1			
12	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
13	月	~	17:30 ~ 18:30	1:00	~	17:30 ~ 18:30	1:00	3			
14	火	~	17:30 ~ 18:30	1:00	~	17:30 ~ 18:30	1:00	3			
15	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
16	木	~	17:30 ~ 18:30	1:00	~	17:30 ~ 18:30	1:00	3			
17	金	~	17:30 ~ 18:30	1:00	~	17:30 ~ 18:30	1:00	3			
18	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
19	日	7:00 ~ 12:00	~	5:00	7:00 ~ 12:00	~	5:00	1			
20	月	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
21	火	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3			
22	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
23	木	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3			
24	金	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3			
25	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	~	~	0:00	1			
26	日	6:00 ~	~ 17:00	11:00	~	17:00	17:00	1			
27	月	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3			
28	火	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3			
29	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
30	木	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3			
31	金	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3			
				78:20					79:20		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	63:00	79:20	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	142:20	時間
活動日数(休)	4	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	活動日数(週休日)
活動日数(平)	16	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	活動日数(平日)
休養日数(休)	5	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	休養日数(週休日)
休養日数(平)	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	休養日数(平日)
	3:09	3:36	#DIV/0!	3:23	平均時間/日									

運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年  
5 月

部活動名 ソフトボール 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）  
2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
2	木	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
3	金	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
4	土	7:00 ~ 12:00	~	5:00	7:00 ~ 12:00	~	5:00	1	練習試合	親園中学校	
5	日	5:50 ~	~ 16:00	10:10	5:50 ~	~ 16:00	10:10	1	大会	三和住宅にしないすの	
6	月	5:50 ~	~ 16:00	10:10	5:50 ~	~ 15:00	9:10	1	大会	三和住宅にしないすの	
7	火	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
8	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
9	木	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
10	金	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
11	土	6:00 ~	~ 13:00	7:00	6:00 ~	13:00	7:00	1	練習試合	黒羽運動公園	
12	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
13	月	~	17:30 ~ 18:30	1:00	~	17:30 ~ 18:30	1:00	3	練習	本校	
14	火	~	17:30 ~ 18:30	1:00	~	17:30 ~ 18:30	1:00	3	練習	本校	
15	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
16	木	~	17:30 ~ 18:30	1:00	~	17:30 ~ 18:30	1:00	3	練習	本校	
17	金	~	17:30 ~ 18:30	1:00	~	17:30 ~ 18:30	1:00	3	練習	本校	
18	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
19	日	7:00 ~ 12:00	~	5:00	7:00 ~ 12:00	~	5:00	1	練習試合	親園中学校	
20	月	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
21	火	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
22	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
23	木	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
24	金	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
25	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	~	~	0:00	1	練習	本校	
26	日	6:00 ~	~ 17:00	11:00	~	17:00	17:00	1	大会	安達運動場	
27	月	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
28	火	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
29	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
30	木	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
31	金	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
				78:20					79:20		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	65:05	79:20	2:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	146:25	時間
活動日数(休)	4	7	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	活動日数(週休日)
活動日数(平)	16	15	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	45	活動日数(平日)
休養日数(休)	5	4	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	休養日数(週休日)
休養日数(平)	5	5	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	休養日数(平日)
	3:15	3:36	0:06	#DIV/0!	2:24	平均時間/日								

# 運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

5 月

部活動名 ソフトテニス 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）  
 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
2	木	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
3	金	5:00 ~ 12:00	12:00 ~ 17:00	12:00	5:00 ~ 12:00	12:00 ~ 17:00	12:00	1	大会	千葉	
4	土	6:00 ~ 12:00	12:00 ~ 17:00	11:00	6:00 ~ 12:00	12:00 ~ 17:00	11:00	1	大会	千葉	
5	日	6:00 ~ 12:00	12:00 ~ 20:00	14:00	6:00 ~ 12:00	12:00 ~ 20:00	14:00	1	大会	千葉	
6	月	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
7	火	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
8	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
9	木	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
10	金	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
11	土	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	8:00	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	8:00	1	大会	那須野が原公園	
12	日	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	8:00	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	8:00	1	大会	那須野が原公園	
13	月	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
14	火	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
15	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
16	木	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
17	金	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
18	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
19	日	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	練習	本校	
20	月	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
21	火	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
22	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
23	木	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
24	金	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
25	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	練習	本校	
26	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
27	月	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
28	火	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
29	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
30	木	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
31	金	~	16:30 ~ 18:30	2:00	~	16:30 ~ 18:30	2:00	3	練習	本校	
				91:00					91:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	6:00	9:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	157:00	時間
活動日数(休)	5	7	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	19	活動日数(週休日)
活動日数(平)	16	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	46	活動日数(平日)
休養日数(休)	3	3	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	休養日数(週休日)
休養日数(平)	5	6	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	休養日数(平日)
	3:08	4:08	0:00	#DIV/0!	2:24	平均時間/日								